

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ МО г.
 Краснодар «Детский сад №80»
 Михайлова О.В.

Основное (организованное) меню на зимне-весенний сезон МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №80»

		1 неделя				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром Рожок с маслом Чай с сахаром	Каша овсяная ("Геркулес") Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Пудинг из творога (запеченный) Молоко сгущенное Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с пшеном Рожок с маслом Чай с сахаром	Каша манная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	
Завтрак2	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	
Обед	Щи из квашеной капусты с картофелем каша перловая Гуляш из отварного мяса Помидор соленый Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Бульон куриный с гренками Плов из птицы Салат из свеклы с чесноком Кисель из смородины Хлеб ржаной	Салат из кукурузы (консервированной) Свекольник Пюре картофельное Рулет с луком и яйцом Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Запеканка вермишелевая с мясом Огурец соленый Соус сметанный с томатом Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной. Суфле из печени Пюре картофельное Квашенная капуста Компот из свежих яблок и лимона Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	
Полдник	Печенье Кефир	Сдоба Кефир	Пряник Кефир	Вафли Кефир	булочка "Рижская" Кефир	
Ужин	Вареники ленивые Какао с молоком Яблоки	Картофель отварной Рыба соленая(порциями) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Бананы	Омлет натуральный Горошек зеленый консервированный Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Груши	Пудинг рыбный запеченный Икра кабачковая Какао с молоком Хлеб пшеничный	Плов фруктовый Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Груши	

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша гречневая Яйцо отварное Соус томатный Рожок с маслом Чай с лимоном	Каша вязкая рисовая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Пудинг из творога (запеченный) Молоко сгущенное Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Суп молочный с гречневой крупой Рожок с маслом, с сыром Чай с сахаром	Каша вязкая пшеничная Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Яблоки
Обед	Суп гороховый Помидор соленый Свекла тушенная Котлета мясная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронами Салат из редьки Птица, тушенная в соусе с овощами Кисель из смородины Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с картофелем и фасолью Салат из кукурузы (консервированной) Биточки рубленые из птицы паровые Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Огурец соленый Капуста тушенная с мясом Компот из кураги Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Квашенная капуста Сальники печеночные Пюре картофельное Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Конфеты Кефир	Пирог открытый Кефир	Печенье Кефир	Пряник Кефир	Булочка дорожная Кефир
Ужин	Сырники из творога Молоко сгущенное Молоко Яблоки	Рыба запеченная в омлете Горошек зеленый консервированный Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный апельсины	Суп молочный с макаронами Какао с молоком Хлеб пшеничный Бананы	Картофель отварной Рыба, тушенная с овощами Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Яблоки	Рагу из овощей Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный